
Regionale Vereniging van Fysiotherapeuten voor Kinderen

PROGRAMMA 2025

Voor u ligt het programma van 2025. Het bestuur heeft een interessant en actueel programma opgesteld voor paramedici met deskundige sprekers. We hopen velen van jullie te begroeten op deze avonden!

- Leden en niet-leden kunnen zich **vanaf 1 januari** aanmelden voor lezingen via de website.
- Aanmelden kan **tot 31 januari**.
- Inschrijven voor het **lidmaatschap** kan door het aanmeldformulier op de website te downloaden. Nadat deze schriftelijk ingevuld en ondertekend is, kan een scan hiervan gemaild worden naar info@rvfk.nl
- Afschrijving van de kosten vindt plaats in de week **voorafgaand** aan de lezing.
- Indien u niet aanwezig kunt zijn bij een lezing, terwijl u zich wel heeft aangemeld, krijgt u het inschrijfgeld **niet** terug. **Afmelden** wordt daarentegen wel op prijs gesteld. U kunt eventueel zelf iemand anders in uw plaats laten komen. We verzoeken u vriendelijk om dit door te geven.
- Plaatsing gebeurt op volgorde van aanmelding (indien van toepassing). Leden hebben voorrang op deelname van de lezingen op niet-leden van de RVFK.
- Voor alle lezingen wordt **accreditatie** aangevraagd voor het register 'Algemeen Fysiotherapeut' en register 'Kinderfysiotherapeut van het Kwaliteits Register Fysiotherapie'.
- De lezingen zijn met name gericht op **kinderfysiotherapeuten**. Echter kunnen andere paramedici, welke werkzaam zijn met kinderen, ook aansluiten.

Secretariaat

Bombaard 17

6351MA Bocholtz

E-mail: info@rvfk.nl

IBAN: NL80INGB0009150918

BIC: INGBNL2A

KvK: 14070392

Bestuur

Marijke van der Steen -

Verstappen (voorzitter)

Inez Robbertz (penningmeester)

Cassey Lauvenberg (secretaris)

Ilse Mahieu

Kosten

Lezingen: leden: €20,-

niet-leden: €35,-

Lidmaatschap: €10,-



Beste leden,

We zijn trots om ook dit jaar weer een nieuw programmaboekje aan jullie te presenteren. Het afgelopen jaar, 2024, bracht de nodige uitdagingen met zich mee, waaronder de onzekerheid over het voortbestaan van de vereniging door het aftreden van meerdere bestuursleden.

Met een bijna volledig nieuw bestuur zijn we vol enthousiasme aan de slag gegaan. Met een frisse blik en vernieuwde energie hebben we hard gewerkt aan een inspirerend programma voor 2025, boordevol boeiende lezingen en activiteiten die bijdragen aan de versterking van ons vakgebied.

Zoals besproken tijdens de Algemene Ledenvergadering van 2024 blijven de prijzen in 2025 gelijk. Echter, door de stijgende kosten is het belangrijk dat we als vereniging financieel gezond blijven. Daarom zullen we bij aanmelding voor een lezing het bedrag achteraf in rekening brengen. Mocht je onverwachts toch niet aanwezig kunnen zijn, dan kun je altijd een collega in jouw plaats laten gaan. Via de mail kun je dit doorgeven.

Dit jaar staat in het teken van verbinding en groei. Naast het organiseren van waardevolle lezingen en bijeenkomsten voor onze huidige leden, zetten we ons extra in om nieuwe leden te verwelkomen. Samen bouwen we aan de toekomst van kinderfysiotherapie en creëren we een sterk platform waar kennis, ervaring en innovatie hand in hand gaan.

We nodigen jullie van harte uit om actief deel te nemen aan onze activiteiten én om potentiële nieuwe leden enthousiast te maken voor RVFK. Alleen samen kunnen we onze vereniging laten groeien en versterken.

Op naar een inspirerend en succesvol 2025!

Met vriendelijke groet,
Het bestuur van de RVFK

Marijke van der Steen – Verstappen (voorzitter)
Inez Robbertz (penningmeester)
Cassey Lauvenberg (secretaris)
Ilse Mahieu



SOLK/ALK bij kinderen en jongeren

Maandag 17 februari 2025

Inhoud

SOLK (Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten) oftewel ALK (Aanhoudende Lichamelijke Klachten) komen steeds vaker voor in Nederland, helaas ook bij kinderen en jongeren. Ze hebben last van vermoeidheid, buikpijn, hoofdpijn, pijnklachten, functionele neurologische problemen en/of andere aanhoudende klachten. Vaak gaan deze klachten samen met concentratieproblemen, slecht slapen, piekeren, angst, inspanningsintolerantie en een sociaal isolement. Er blijft nog veel onduidelijkheid bij (para)medici, zijn de klachten echt niet te verklaren? Hoe kunnen we deze klachten verhelpen zodat het kind weer kind kan zijn? En hoe kunnen we ervoor zorgen dat de klachten niet terugkomen bij deze steeds groter wordende populatie? In deze lezing gaan we in op deze vragen om meer duidelijkheid en een kapstok te bieden voor kinderen met SOLK/ALK zodat ze weer grip krijgen op hun klachten, werken aan herstel en veerkracht terugwinnen. Daarnaast laten we onze holistische aanpak binnen het beweeg- en gedragsprogramma zien waarbij we werken vanuit een spaarmodel naar herstel. Dit programma is al meer dan 20 jaar succesvol voor volwassenen en jongeren. Een aanpak gericht op ervarend leren, heel veel doen en begeleiden van hoe je zaken thuis en op school anders kunt aanpakken om een nog betere versie te worden van jezelf.

Vorbereiding

Voor de bijeenkomst vragen we deelnemers om specifieke vragen over SOLK/ALK of een casus in te dienen zodat deze aan bod komen tijdens de lezing. Dit kan tot uiterlijk tien dagen vooraf worden ingediend.

Docenten

Bert Kallen is fysiotherapeut en oprichter van het SOLK-centrum in Sittard. Hij gaat uit van een brede visie en probeert wetenschappelijk verantwoorde vernieuwingen te zoeken en te gebruiken. Hij heeft veel aandacht voor gedrag, waarom klachten ontstaan en welke omgevingsinvloeden meespelen. Samenwerken met andere disciplines vindt hij heel belangrijk en daarom zet hij nu met Inez een netwerk op voor SOLK/ALK bij kinderen en jongeren in de regio.

Inez Robbertz is kinderfysiotherapeute en bewegingswetenschapper en werkzaam in de Praktijk voor Kindertherapie in regio Sittard-Geleen. In de eerste lijn behandelt ze kinderen van 0 tot 18 jaar, maar voornamelijk kinderen en jongeren met SOLK/ALK gerelateerde problematiek. Samen met Bert zet ze een netwerk op in de regio met alle mogelijke betrokken professionals (eerste en tweede lijn) zodat de beste zorg voor het kind kan worden geboden.

Locatie

Cultureel Centrum de Spil
Suikerdoossingel 55-57, Maasbracht

Maximaal aantal deelnemers

55

Datum & tijd

Maandag 17 februari 2025 van 19.30 tot 22.00u



Hoofdpijn bij kinderen

Dinsdag 10 juni 2025

Inhoud

Hoofdpijn bij kinderen is een veel voorkomende klacht. Er bestaan allerlei verschillende vormen van hoofdpijn. De meest voorkomende hoofdpijnvormen zijn spierspanningshoofdpijn en migraine. Eén op de 12 kinderen heeft last van migraine. Kinderen met hoofdpijn zijn vaak beperkt in hun activiteiten en in hun sociale context.

De diagnose hoofdpijn wordt gesteld op grond van het verhaal van het kind en zijn/ haar ouders in combinatie met een goed lichamelijk onderzoek. Classificeren van de hoofdpijn gebeurt door middel van de internationale classificatie van hoofdpijnklachten (ICHD-3). Tijdens deze cursus wordt u een kapstokje aangeboden, waardoor het gebruik van deze classificatie gemakkelijker wordt.

De te geven adviezen en de therapiekeuzes bij niet-medicamenteuze behandelingen bevatten lifestyle adviezen waaronder een gezond slaap-waak ritme, gezonde voeding en balans in fysieke/mentale in- en ontspanning. Ook is het geven van educatie omtrent hoofdpijn belangrijk en is het goed om in afstemming met het kind en de ouders grip te krijgen op triggerende, onderhoudende en beschermende factoren. Tijdens deze avond zullen we hier verder op ingaan.

Vorbereiding

Twee artikelen inclusief Appendix B

Docent

Monique Bot (1978) volgt op dit moment een promotietraject met het onderwerp 'hoofdpijn bij kinderen'. Ze is fysiotherapeut-gnatholoog, orofaciaal fysiotherapeut, manueel therapeut en kinderfysiotherapeut. Naast het verlenen van patiëntenzorg binnen Dental Clinics Tegelen verbonden via MDO's aan diverse hoofdpijnklinieken, is ze hoofddocent orofaciale fysiotherapie aan de HAN en aan UGent. Ook geeft ze colleges 'hoofdpijn bij kinderen' bij het NPi, CME-online, alsmede aan de kinderfysiotherapie opleiding van de hogeschool Utrecht en hogeschool Rotterdam. Ze heeft werkervaring opgedaan in Nederland, België en Oostenrijk binnen 1e - 4e lijnzorg.

Locatie

Cultureel Centrum de Spil
Suikerdoossingel 55-57, Maasbracht

Maximaal aantal deelnemers

55

Datum & tijd

Dinsdag 10 juni 2025 van 19.30 tot 22.00u



Kind 2040

Maandag 15 september 2025

Inhoud

Wij nodigen jullie van harte uit voor een inspirerende avond over de toekomst van ons vak en de mogelijkheden van de nieuwe HUB voor het Kind in Beweging: <https://kindinbeweging-hub.nl/> Deze HUB is ontworpen met één duidelijke ambitie: de Nederlandse jeugd, met en zonder chronische aandoening of beperking, in 2040 de gezondste ter wereld maken!

De HUB biedt een centrale plek waar kinderfysiotherapeuten zich kunnen ontwikkelen met toegang tot evidence-based kennis, nascholing, netwerkcontacten, en nog veel meer. In een dynamische en interactieve omgeving streven we ernaar om de best mogelijke zorg voor kinderen te waarborgen en ons vak toekomstbestendig te maken.

De ambitie om de gezondste jeugd ter wereld te worden, wordt gedeeld door 20 gezondheidsfondsen en het NOC-NSF. De NVFK benadrukt dat dit ook geldt voor kinderen met een chronische ziekte of fysieke beperking, wat heeft geleid tot de oprichting van de Commissie Kind 2040.

Sinds 2021 onderzoekt deze commissie wat kinderfysiotherapeuten nodig hebben om bij te dragen aan deze missie. Met input van ruim 200 collega's door middel van enquêtes, interviews, en co-creatiesessies, werden de eerste stappen naar realisatie gezet.

Wat kun je verwachten tijdens deze avond?

- Een introductie tot de HUB en hoe deze jouw professionele ontwikkeling kan ondersteunen.
- Presentaties van de Commissie Kind 2040 over de stappen die zijn gezet en de plannen voor de toekomst.
- Een interactieve sessie waarin we samen brainstormen over de veranderingen en kansen die voor ons liggen.

Dit is dé gelegenheid om samen te komen, ideeën uit te wisselen en een actieve rol te spelen in de toekomst van kinderfysiotherapie. Laten we samen bouwen aan een gezondere toekomst voor alle kinderen!

Docenten

Nader te bepalen

Maximaal aantal deelnemers

55

Locatie

Cultureel Centrum de Spil

Suikerdoosingel 55-57, Maasbracht

Datum & tijd

Maandag 15 september 2025 van 19.30 tot 22.00u

ALV in de pauze



Beter leren door te schrijven

Maandag 3 november 2025

Inhoud

Tijdens deze online avond gaan we in op het onderwerp: beter leren door te schrijven!

Door digitalisering schrijven kinderen minder met de hand. Het gevolg is dat steeds meer kinderen moeite hebben om soepel en leesbaar te schrijven. Maar is leren schrijven anno 2025 nog steeds van belang?

Volgens de laatste inzichten beantwoorden we deze vraag. Met deze kennis kun je toelichten waarom schrijven belangrijk blijft en advies geven over het combineren van schrijven en typen.

Hoe kun je kinderen met schrijfproblemen én de leerkrachten die hen begeleiden ondersteunen? Dit doen we door evidentie te combineren met praktische voorbeelden. Vroegtijdige signalering, het delen van de juiste kennis met scholen en effectieve ondersteuning voor het kind zorgen ervoor dat kinderen met schrijfmoeilijkheden snel weer mee kunnen doen met hun klasgenoten.

Dat gun je toch ieder kind!

Vorbereiding

Tip: Lees het boek Aan de slag met handschriftonderwijs* en stuur je vragen minimaal een week vooraf aan de avond naar schrijvenNL.2@gmail.com

* Overvelde A, Nijhuis-van der Sanden, R. Aan de slag met handschriftonderwijs. Amsterdam: Boom; 2019.

Docenten

Ingrid van Bommel werkt als docent binnen de kinderfysiotherapie opleiding in Breda, de Master SEN in Den Bosch, de Pearson academie in Amsterdam en SchrijvenNL. Ze heeft samen met collega's van SchrijvenNL verschillende tools op het gebied van schrijven ontwikkeld (o.a. het Evidence Statement 'Kinderen met motorische schrijfproblemen', de schrijftest SOS-2-NL, het boek Aan de slag met handschriftonderwijs en de groepsinterventie 'Samen aan de slag met Schrijven' (SASS) en is verantwoordelijk voor het label motoriek van het onderwijstijdschrift "De wereld van het Jonge Kind" (HJK).

Stef van Tuijl is sinds 2016 actief als kinderfysiotherapeut in de eerste lijn, waar hij zich toelegt op het behandelen van kinderen met uitdagingen in de bewegingsontwikkeling. Naast zijn werk als therapeut deelt Stef zijn expertise als docent voor SchrijvenNL, waar hij therapeuten instrueert over het behandelen van schrijfproblemen.

Maximaal aantal deelnemers

55

ONLINE LEZING

Datum en tijd

Maandag 3 november 2025 van 19.30 tot 22.00u

